

مشدّات الصدر (بايندرات) – كيفية القياس والعثور على المقاس المناسب لك:

ملاحظة: النص مكتوب بصيغة المذكر، ولكنه موجه لأي شخص يرغب في تسطيح منطقة الصدر، بما في ذلك الرجال الترانس، الأشخاص غير المعياريين، النساء، ملوك الدراغ، وغيرهم.

للعثور على المقاس المناسب لك، ستحتاج إلى: شريط قياس مرّن، أداة كتابة، ورقة أو مكان آخر لكتابة القياسات. عند قياس نفسك، تأكد من عدم ارتداء حمالة صدر أو مشد صدر (بايندر).
قم بقياس محيط الصدر بالكامل باستخدام شريط القياس.
يجب أن يلامس شريط القياس جسمك، ولكن دون الضغط على الصدر.
إذا لم يلامس شريط القياس جسمك، فهذا يعني أنه فضفاض جدًا.
قم بقياس المحيط حول الصدر عند مستوى الحلمتين (مع التأكد من أن شريط القياس يلامس الحلمتين).
في بعض الماركات، قد تكون هناك حاجة لقياسات إضافية.
قم بتدوين وكتابة القياسات التي حصلت عليها لتحديد المقاس المناسب لك باستخدام جداول الأحجام الخاصة بالماركات والتعليمات المذكورة في أسفل الصفحة..

اعثر على الماركة (العلامة التجارية) التي تهّمك من القائمة واتبع التعليمات للقياس

T Kingdom

قم بالقياس باستخدام شريط قياس مرّن حول الظهر ومنطقة الصدر، مع قياس المحيط عند الجزء الأعرض من الصدر (على مستوى الحلمتين) دون الضغط على الصدر. من الأفضل إجراء القياس بدون ارتداء ملابس.
الموقع يعتمد على القياس بوحدات الإنش فقط. لذلك، ببساطة قم بتحويل النتيجة التي حصلت عليها بالسنتيمترات إلى إنش عن طريق ضربها في 0.39. إذا كانت النتيجة تحتوي على كسر عشري، قم بتقريبها للأعلى (على سبيل المثال، إذا كانت النتيجة 38.74 إنش، قم بتقريبها إلى 39 إنش).
بعد ذلك، عند اختيار نوع مشد الصدر (البايندر) في الموقع، اختر المقاس المناسب بناءً على النتيجة المُقَرَّبَة.
ملاحظات مهمة: كل مقاس نطاق معين، من الأفضل اختيار مقاس تكون نتيجتك ضمن الطرف الأدنى الأصغر لهذا النطاق. إذا كانت نتيجتك تقع في الطرف الأعلى من النطاق، فقد يكون مشد الصدر ضيق جدًا، مما قد يسبب صعوبة في التنفس أو يضغط على الجلد. الأهم هو أن يكون المشد مريح بحيث يمكنك ارتداؤه لفترة طويلة دون إزعاج!
أصغر مقاس في الموقع هو محيط 29 إنش = 74 سم.
أكبر مقاس في الموقع يتراوح بين 37-44 إنش = 94-112 سم (يختلف حسب الطراز).
يمكن أيضًا طلب مقاسات أخرى بتفصيل شخصي عند الحاجة.

لمزيد من المعلومات حول القياس:

<http://www.t-kingdom.com/index.php/faq>

Loveboat

قم بالقياس باستخدام شريط قياس مرن حول الظهر ومنطقة الصدر، مع قياس المحيط عند الجزء الأعرض من الصدر (على مستوى الحلمتين) دون الضغط على الصدر. من الأفضل إجراء القياس بدون ارتداء ملابس.

الموقع يعتمد على القياس بوحدات السنتيمترات.

إذا كانت النتيجة تحتوي على كسر عشري، قم بتقريبها للأعلى (على سبيل المثال، إذا كانت النتيجة 100.74 سم، قم بتقريبها إلى 101 سم).

بعد ذلك، عند اختيار نوع مشد الصدر (البايندر) في الموقع، اختر المقياس المناسب بناءً على النتيجة.

ملاحظات مهمة: لكل مقياس نطاق معين. من الأفضل اختيار مقياس تكون نتيجتك ضمن الطرف الأدنى\الأصغر لهذا النطاق. إذا كانت نتيجتك تقع في الطرف الأعلى، قد يكون مشد الصدر ضيق جدًا، مما قد يسبب صعوبة في التنفس أو يضغط على الجلد. الأهم هو أن يكون المشد مريح بحيث يمكنك ارتداؤه لفترة طويلة دون انزعاج!

أصغر مقياس في الموقع هو محيط 71 سم (يختلف حسب الطراز).

أكبر مقياس في الموقع يتراوح بين 107-129 سم (يختلف حسب الطراز).

الموقع لم يُوضح ما إذا كانت هناك إمكانية لطلب مقاسات خاصة.

لمزيد من المعلومات حول القياس:

<http://www.lesloveboat.com/shop/sizechart.php>

Underworks

يُفضل القياس باستخدام شريط قياس مرن ودون ارتداء ملابس للحصول على نتائج دقيقة:

1. قم بقياس محيط ظهرك وصدرك عند الجزء الأعرض من الصدر (على مستوى الحلمتين) دون الضغط على الصدر.

قم بقياس محيط ظهرك والصدر السفلي عند المنطقة التي يلتقي فيها الجزء السفلي من الثدي مع الصدر.

اجمع النتيجتين وقسمهما على 2. القيمة الناتجة هي المحيط الذي ستختار بناءً عليه مقاسك.

الموقع يعتمد على القياس بوحدات السنتيمترات.

إذا كانت النتيجة تحتوي على كسر عشري، قم بتقريبها للأعلى (على سبيل المثال: إذا كانت النتيجة 100.74 سم، قم بتقريبها إلى 101 سم).

عند اختيار نوع مشد الصدر (البايندر) في الموقع، اختر المقياس بناءً على النتيجة.

ملاحظات مهمة: لكل مقياس نطاق معين. من الأفضل اختيار مقياس تكون نتيجتك ضمن الطرف الأدنى\الأصغر للنطاق. إذا كانت نتيجتك في الطرف الأعلى، قد يكون مشد الصدر ضيق جدًا، مما قد يسبب صعوبة في التنفس أو يضغط على الجلد. الأهم هو أن يكون المشد مريح بحيث يمكنك ارتداؤه لفترة طويلة دون انزعاج!

أصغر مقياس في الموقع هو محيط 71-74 سم (يختلف حسب الطراز).

أكبر مقياس في الموقع يتراوح بين 140-150 سم (يختلف حسب الطراز).

الموقع لم يُوضح ما إذا كانت هناك إمكانية لطلب مقاسات خاصة.

لمزيد من المعلومات حول القياس: يمكنك الدخول إلى قسم Specifications عند اختيار نوع مشد الصدر (البايندر) في الموقع.

GC2B

للحصول على مقياس دقيق، يُنصح بإجراء ثلاث قياسات باستخدام شريط قياس مرن ودون ارتداء ملابس:

1. عرض الكتفين: قم بقياس المسافة بين الكتف الأيمن والكتف الأيسر.

2. محيط ظهرك وصدرك عند الجزء الأعرض من الصدر (على مستوى الحلمتين) دون الضغط على الصدر.

3. محيط ظهرك والصدر العلوي، أسفل الإبط مباشرة.

אגם נתגיתי קיסי מפיט הטר (קיסי 2 וקיסי 3)، תם קסם הנתג על 2. הקימה הנתגה הי מפיט הזי סנתחר בנא עלیه מקסי.

המקע יעמד על קיסי בוכדט הסנתגטרט.

זד קנט הנתגה תחתי על קס עשרי، קם בתקריבה ללأل (על סייל המל): זד קנט הנתגה 100.74 סם، קם בתקריבה ל 101 סם).

אחר המקס בנא על הנתגה ענד תחדיד נוע משד הטר (בלاینדר) התי תרגב בה.

מלחזט ממהה: לכל מקס נطاق מעי. מן الأفصل אחרیار מקס תכון נתגתך זמן الطرف الأدنى للنطاق. זד קנט נתגתך فی الطرف الأعلى، قد يكون مشد الصدر ضيق جداً، مما قد يسبب صعوبة في التنفس أو يضغط على الجلد. الأهم هو أن يكون المشد مريح بحيث يمكنك ارتداؤه لفترة طويلة دون انزعاج!
זד קנט متردداً بین מקסי، خذ بعين الاعتبار عرض الكتفين لتحديد المقاس الأنسب.

أصغر مقاس في الموقع هو محيط 70 سم (يختلف حسب الطراز).

أكبر مقاس في الموقع هو محيط 127 سم (يختلف حسب الطراز).

الموقع لم يوضح ما إذا كانت هناك إمكانية لطلب مقاسات خاصة.

لمزيد من المعلومات حول القياس:

<https://www.gc2b.co/pages/sizing>

תמת קתבתه وتحدثه بواسطة טו מנואל דייטש

آخر تحديث: 06/2024