



## איך להיות

# טרנס-פרנדלי ברפואה?

**קודם כל, תודה על העבודה החשובה שלך!**

אנחנו יודעות שאם אתה קוראת את זה, מאוד חשוב לך להתייחס לכל מטופלת בכבוד ורגישות, ואנחנו פה כדי לעזור לך להצליח. חשוב לדעת - לא חייבים להבין לעומק כדי להתנהל בצורה מכבדת, רק לעמוד בכללים הבאים:

- לכבד את השם שהמטופלת בחרה - גם אם במסמכים רשמיים מופיע שם אחר. לשנות שם וסעיף מין בתעודת הזהות דורש תהליך מורכב.
- לשון הפנייה - האופציה הכי חלקה היא פשוט לשמוע את איך שהמטופלת מתייחסת לעצמה ולפנות בהתאם. אם יש ספק, אפשר גם בקלילות להגיד "היי, אני יעל, לשון הפנייה שלי היא את, איך לפנות?".
- אם יש משהו שחשוב לך לדעת בשביל הטיפול המקצועי, חשוב תמיד לשאול, גם אם זה נוגע בנקודות רגישות - בשביל לוודא שהמטופלת מרגישה בנוח, אפשר להסביר למה הפרט המדובר הוא חשוב ורלוונטי מקצועית בהקשר הזה.
- לשמור על גבולות - זה טבעי שיש סקרנות לגבי העניין הטרנסי, אבל חשוב לא לשאול שאלות שלא קשורות ישירות לטיפול.
- לשמור על סודיות - מטעמי נוחות ובטחון, גם אם שיתפנו אותך, לא תמיד נרצה שאנשי טיפול אחרים ידעו שאנחנו טרנסים. שימו לב לשתף במידע רק את מי שממש צריך לדעת לטובת הטיפול הרפואי.
- ללמוד על הקהילה הטרנסית - צוות רפואי שמבין יותר ומכיר את צרכי הקהילה הטרנסית נותן שירות הרבה יותר טוב. כדאי להזמין אותנו להעביר אצלכם הכשרה לצוות!

