



היום הבינלאומי לנראות טרנסית 31.3.2022

מסמך עזר לאקטיביסטיות. ים וקהילות מקומיות מוגש מטעם ארגון מעברים לקשת הטרגנסית

יום הנראות מצוין כל שנה ב-31 במרץ ונועד לחגוג את המגוון והיופי של הקשת הטרגנסית. לצד העלאת מודעות לאפליה והאלימות שהקשת הטרגנסית מתמודדת איתן, היום נועד לחגוג את התרומה המשמעותית שלה לחברה האנושית.

דברים שחשוב לדעת על הקשת הטרגנסית:



55% מהנשים הטרגנסיות ו-48% מהאנשים הטרגנסים דיווחו כי נפלו קורבן לאלימות פיזית על רקע זהות מגדר³



ההערכה היא שישנם¹ 150,000-50,000 אנשים על הקשת הטרגנסית בישראל, רבים מהם בארון.



44.4% נמנעו מטיפול רפואי בשל חשש מיחס רע.⁶



41% מהאנשים הטרגנסג'נדרים ניסו להתאבד לפחות פעם אחת בחייהם.⁵



68% מהקשת הטרגנסית חוו אפליה בתעסוקה⁴

(1) How Many Adults Identify as Transgender in the United-States (2016)

(2) Johns MM, Lowry R, Andrzejewski J, et al. Transgender Identity and Experiences of Violence Victimization, Substance Use, Suicide Risk, and Sexual Risk Behaviors Among High School Students — 19 States and Large Urban School Districts, 2017. MMWR Morb Mortal Wkly Rep 2019;68:67–71. DOI: <http://dx.doi.org/10.15585/mmwr.mm6803a3external icon>.

(3) על פי מחקרם של ד"ר רותי גופן, מרפאת גן מאיר, וד"ר אבישי שני, המרכז הרפואי נס ציונה

קופפר, ח. (2016). סקר תחושות וחוויות האפליה של מועסקים מקהילת הלהט"ב בשוק העבודה בישראל, דוח מסכם 2015. נציבות שוויון הזדמנויות בעבודה, משרד הכלכלה

(5) Grant, J. M., Mottet, L., Tanis, J. E., Harrison, J., Herman, J., & Keisling, M. (2011). Injustice at every turn: A report of the National Transgender Discrimination Survey. National Center for Transgender Equality.

(6) סקר הבריאות של עמותת מעברים, 2014

למה חשוב לחגוג את מגוון הקשת הטרנסית?

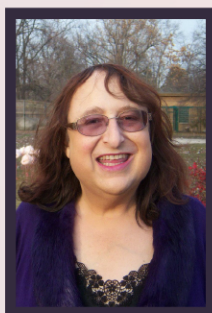
מעברים רואה ערך בחיזוקה של הקשת הטרנסית. מעבר לעובדה שלא נשים טרנסים מגיע שוויון זכויות מלא בחברה, אנו מאמינים כי בעצם קיומה הקהילה הטרנסית תוביל את המאבק לשחרור מגדרי לטובת כלל האוכלוסיה: סטרייטים ולהט"בים, גברים ונשים, וכל מי שעל הקשת המגדרית. יום הנראות הוא הזדמנות לחגוג את חייהם של א.נשים על הקשת הטרנסית, את הישגיהם, ואת תרומתם לחברה מגוונת וחופשית יותר.

אמנם התנועה לזכויות האזרח, לזכויות נשים וכן ארגוני הקהילה הגאה זכו להצלחות מרשימות ומשמעותיות בקידום שוויון זכויות. אולם בשל היאחזותה של החברה בתפיסה מהותנית, בינארית, והיררכית אודות מין ומגדר, תפיסה שדוגלת בין השאר בשיעבודן של נשים והדרתם של אנשים מגוונים מגדרית, כולנו עדיין סובלים מאלימות מגדרית קשה ועיקשת. כתוצאה מכך מצבה של הקשת הטרנסית גרוע ביותר בכל מה שנוגע לתפיסה חברתית, זכויות, מדדי בריאות, ואיכות חיים. אנו במעברים מאמינים שחופש מגדרי יתקיים רק כאשר חברי הקשת הטרנסית, ובפרט אנשים א-בינארים ומגוונים מגדרית, יוכרו כבעלי ערך בחברה ובקהילה. לכן כל מי שעניינה צדק חברתי, זכויות אדם, ושוויון, מוזמנת לחגוג איתנו את המגוון והיופי של הקשת הטרנסית.

ההיסטוריה של יום הנראות:

היום נקבע לראשונה בשנת 2009 ע"י רייצ'ל קרנדל, אקטיביסטית טרנסית ממישיגן, ארה"ב, יו"ר הארגון טרנסג'נדר-מישיגן, ופסיכותרפיסטית המתמחה במגדר.

רייצ'ל היא אחת מרבים. ות בקהילה שביקרו את העובדה שהיום היחיד שהוקדש לקשת הטרנסית הוא יום הזיכרון הטרנסג'נדר העוסק בהנצחת הזיכרון של קורבנות אלימות וטרנספוביה, ולא כלל התייחסות לאנשים חיים על הקשת הטרנסית. החזון של רייצ'ל עבור היום הזה היה להתמקד בכל הדברים הטובים בקהילה הטרנסית, וליצור יום שחוגג ומתמקד בחיים של א.נשים על הקשת הטרנסית. השימוש באינטרנט וברשתות החברתיות הינו אחת הסיבות המרכזיות להתחזקות הנראות של הקשת הטרנסית בעולם בעשורים האחרונים. כך גם יום הנראות הצליח מעל ומעבר למשוער בזכות הרשתות החברתיות. תודות לדף הפייסבוק של רייצ'ל הרעיון הפך ויראלי והגיע לכל רחבי העולם, וכיום קהילות וא.נשים רבים מציינים את היום בדרכים שונות.



ההיסטוריה של יום הנראות בארץ:

גם בקהילה המקומית בארץ התמודדו עם אותה דילמה - לפני קביעת יום הנראות, לא היה אף יום חג טרנסי. יחד עם זאת, ביפן נחגג יום הטרנסג'נדר בכל שנה ב-4.4, תאריך הנקבע בין פסטיבל הבובות לבנות (3.3) ליום הבנים (5.5). יום הטרנסג'נדר היפני אומץ גם על ידי הקהילה הטרנסית בישראל, שחיפשה יום חג משלה. בשנת 2008 נערכה סדנת גלגול סושי ל-50 משתתפות. יום מהקהילה. מטרת האירוע הייתה ליצור גאווה טרנסית, כאירוע פנים קהילתי. לאחר אירוע זה ומאז קביעת יום הנראות הטרנסי הבינלאומי, נערכו מגוון אירועים ע"י ארגוני קהילה והתארגנויות טרנסיות שונות: תערוכות אמנות ופורטרטים, הפנינג יוצרים. על הקשת הטרנסית בגן מאיר, קמפיינים שונים, הענקת אותות הוקרה לחברי כנסת תומכים, הרצאות של אנשים על הקשת הטרנסית בכל הארץ, יריד עסקים קטנים בדיזנגוף סנטר, מכירת ספר ילדים שנכתב ע"י חניכים על הקשת הטרנסית, כנס תקשורת, ועוד.



האשטאג לציון יום הנראות ברשתות החברתיות:

אנו ממליצות מאוד להוסיף האשטגים לכל פרסום שעולה בנושא יום הנראות ברשתות החברתיות. האשטאגים מקובלים הינם:

#TDOV

#TDOV2022

#transdayofvisibility

נראות_טרנסית #





אז מה עוד אפשר לעשות כדי לחגוג את יום הנראות?



יום הנראות נחגג באירועים שונים, הרצאות, ומפגשי העצמה. במידה ורוצים להמנע ממפגשים פיזיים, ניתן לציין את היום בצורה מעצימה בדרכים אחרות, לדוגמא, פרסום ניירות עמדה, הפצת אינפוגרפיקות עם נתונים, קמפיינים להעלאת מודעות ברשתות החברתיות, נתינת במה למרואיינים. ות על הקשת הטרגנסית בתקשורת מקומית וארצית, ועוד.

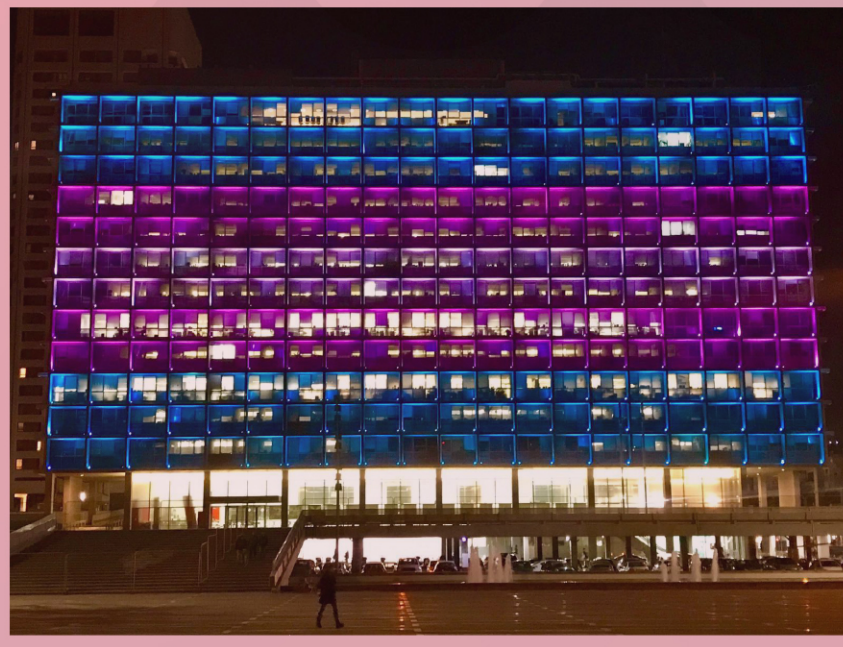
לא משנה מה תבחרו לעשות,
יש לנו כמה עקרונות מנחים איך לעשות אותם.

עקרונות מנחים:

לא עלינו בלעדינו (Nothing about us, without us): כדי להימנע מפעילות פטרונית שנעשית בשביל הקשת הטרגנסית אך לא בשיתופה, יש לדאוג לשיתוף של אנשים על הקשת הטרגנסית בתכנון הפעילות ובהובלה של היוזמה. כמו כן, בעת תכנון פעילות, רצוי לפנות לארגוני הקהילה הטרגנסית בארץ - נוכל לעזור לכם להבין איך לעשות פעילויות כאלו בצורה הטובה ביותר.

מאבק בדחיקה לעוני: בימים כתיקונם, רמת האפליה הגבוהה בתעסוקה והעדר גב כלכלי דוחקת את חברותי הקשת הטרגנסית לעוני. בנוסף, בימים אלו רבים. ות מתמודדים. ות עם חוסר ודאות כלכלית, ואנשים על הקשת הטרגנסית פגיעים. ות לכך במיוחד. לכן, במידה ויש תקציב לפעילות, אנו ממליצים **לשלם לאנשים על הקשת הטרגנסית ולארגוניה על זמן העבודה שלהם (כולל שיתוף בסיפור האישי)**. הציפייה לעשייה בהתנדבות גורמת לכך שרק החלקים החזקים ביותר בקהילה יכולים להרשות לעצמם לקחת חלק ולהוביל. במידה ואין תקציב, ניתן לבקש תרומות כדי לאפשר תשלום לחברי. ות הקשת הטרגנסית על זמנם.

הנגשה: ניתן לעשות אירועים ופעילויות מוגשים לכל האנשים. הקפידו ככל הניתן להציע תמלול סימולטני לחירשים וכבדי שמיעה, פרסמו את האירועים במקומות רלוונטיים כדי שאנשים נוספים ידעו עליהם. בתקופת המגיפה העולמית רבים. ות נמצאים. ות בבית ויכולים למצוא חיבור וקהילה דרך הפורמט הדיגיטלי. בנוסף, ניתן לעשות מיצגים שונים שאינם דורשים נוכחות של אנשים - כגון הארת בניין העיריה בצבעי הדגל הטרגנסי, הנפת דגלים, כתבות בתקשורת, קמפיינים ייעודיים, ועוד.



עוד ממעברים:

עו"ס טרנס ('מעבר לקשת'): מערך הסיוע ומיצוי הזכויות של מעברים לקשת הטרגסית - המערך מופעל ומאויש על ידי עו"ס טרנס: צוות מקצועי של עובדים וסוציאליים עם התמחות בקשת הטרגסית ומנטורית, כחלק מתכנית מעבר לקשת, בפיקוח ובתמיכת משרד העבודה והרווחה.
במערך: מענה ראשוני לכל שאלה בנושאים הקשורים לקשת הטרגסית, ליווי ממוקד קצר טווח, סיוע ומיצוי זכויות, הכוונה והדרכה לאנשי מקצוע ועוד.

הכשרות: מעברים מעבירה הרצאות בנושא הקהילה הטרגסית למגוון קהלי יעד, ביניהם: אנשי/נשות חינוך, מעסיקים/ות, רופאים/ות, אנשי/נשות טיפול ועוד.
ההרצאות עוסקות בהיכרות עם הקהילה הטרגסית על תהליכי השינוי המגדרי והקשיים הכרוכים בכך, יחד עם למידה על התמודדות הסביבה, התייחסות נכונה ומענים. בהרצאה: הזהות הטרגסית, תהליכי שינוי והתאמה של המגדר, קשיים והתמודדויות, סביבה בטוחה והתייחסות מכבדת.



בעלי.ות ברית לקשת הטרגסית? רוצות לחגוג אותנו?

- **לאהוב את החברים.ות הטרגסים.ות שלכם.ן!** משהו שכדאי לעשות בכלל יום בשנה, אבל אולי דווקא ביום הזה אפשר לעשות משהו נחמד בשביל חברים.ות טרגסים.ות שמזכיר להם.ן שהם.ן אהובים.ות בדיוק כמו שהם.ן.

- **ללמוד!** היום אפשר בקלות יחסית להגיע למאגרי מידע, אתרים ואינפורמציה בנושאים שונים ומגוונים. אנחנו מזמינות אתכם לחפש וללמוד עוד על היסטוריה טרגסית בארץ ובעולם, על מין, מיניות, ומגדר, על הצטלבותיות (הצטלבות של דיכויים כמו גזענות, מיזוגניה, אייבליזם - על רקע נכות, ועוד), על לשון פנייה, ועוד.

- **תמכו בנו!** תרומה של כסף זו דרך מצוינת להביע את תמיכתם בקשת הטרגסית. אפשר לתרום לא.נשים פרטיים שאתם מכירות, או לתרום לארגונים בהובלת הקשת הטרגסית, הנה כמה ארגונים והתארגנויות פעילות: מעברים לקשת הטרגסית (אלו אנחנו!)
פרויקט גילה
טרגסיות ישראל
ברית הלבאות

- **להתנדב!** עוד דרך לעזור שלא בכסף היא לתרום את המשאבים היקרים ביותר - זמן וכישורים - לארגוני הקהילה הטרגסית וכן לארגונים אחרים שמציעים תמיכה ועזרה לא.נשים על הקשת הטרגסית.

- **לעשות דברים באינטרנט!** אפשר להעלות פוסט אודות אישה. על הקשת הטרגסית שאתם.ן מעריכים.ות (אם הם לא מפורסמים.ות צריך לבקש את אישורם.ן), להעלות סלפי בצורה שמביעה תמיכה בקשת הטרגסית, להעלות כתבה עם מסרים חיוביים לגבי הקשת הטרגסית, ועוד.

- **לשלב א.נשים על הקשת הטרגסית בארגונים ובקהילות שלכם.ן!** א.נשים טרגסים נמצאים.ות בכל מקום... אם הארגון שלכם.ן לא ידידותי לקשת הטרגסית, תחשבו מה ניתן לעשות כדי לשנות את זה. אפשר להתייעץ איתנו!

- **סיקור הקשת הטרגסית בתקשורת!** יום הנראות הינו הזדמנות מצוינת לעבודה מול תקשורת, וחשוב לקדם אייטמים המסקרים את הנושא בצורה חיובית. חשוב לזכור שהתקשורת יכולה להיות צהובה ופוגענית, ולכן רצוי לשלוח מסמך זה לכל כתבת. או עורך.ת: המלצות לסיקור הקשת הטרגסית - מרץ 2020.pdf



רוצות עוד? לקריאה נוספת:

[הקהילה הטרונסית העניקה לחברי הכנסת פרס על קידום זכויות הטרונסג'נדרים](#)

[יום הנראות הטרונסי בחברה הערבית](#)

[תראו אותי: יום הנראות הטרונסי הוא חג החירות של הקהילה](#)

[לקראת יום הנראות הטרונסית - ספר ילדים שנכתב ואויר בידי חניכי קבוצות הטרונס של איגי](#)

[יום צילום פורטרטים לקראת יום הנראות הטרונסי](#)

["מקווים שזה ייצור שינוי וקבלה": יום הנראות הטרונסג'נדרית הבינלאומי בישראל](#)

[כתבות וטורים - יום הנראות - על שום מה?](#)

[בלי מסכות: איך נראים החיים של הנוער הטרונסי בישראל](#)

[בקרב: תהלוכה טרונסג'נדרית בחדרה](#)

[Transgender Day of Visibility](#)

[Transgender Day Of Visibility: Honoring The Visible And The Invisible](#)

[International Transgender Day of Visibility](#)

[International Transgender Day of Visibility \(TDoV\) to be celebrated across Liverpool](#)

[8 Ways To Participate In Transgender Day Of Visibility](#)

[Transgender Day of Visibility: How Do I Navigate Passing and Being Visibly
?Transgender](#)

דעתכם. חשובה לנו!

במידה ותרצו לשלוח לנו חוות דעת, הערות או תיקונים

ניתן לכתוב לנו למייל: contact@maavarim.org או בדף הפייסבוק שלנו.